

schmerz<sup>z</sup>  
zentrum  
AM KUNSTMUSEUM



KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

CRANIOSACRAL-  
THERAPIE

IHRE ADRESSE **GEGEN SCHMERZ** IN BASEL



## CRANIOSACRAL-THERAPIE

Die Craniosacral-Therapie ist eine komplementär therapeutische Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie heraus entwickelt hat. Sie bezieht sich grundlegend auf die Verbindung zwischen Cranium (Schädel) und Sacrum (Kreuzbein), die mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten eine Einheit bilden, in der die Gehirnflüssigkeit (Liquor) rhythmisch pulsiert. Ist dieser Rhythmus eingeschränkt oder gestört, kann es zu körperlichen Beschwerden kommen, die entsprechend behandelt werden können.

Die Craniosacral-Therapie betrachtet den Menschen mit seinen Beschwerden und seiner Fähigkeit zur Selbstregulation, in einem grossen, ganzheitlichen Zusammenhang. Die sanfte, manuelle Behandlungsform, kann bei Menschen jeden Alters, in akut schmerzvollem sowie chronischem Zustand angewendet werden.

Mittels achtsamer Berührung, sanften Impulsen und dem Einsatz spezifischer Techniken und prozesszentriertem Dialog, wird die natürliche Selbstregulation des Körpers gefördert und Ressourcen zur Genesungskompetenz gestärkt. Disharmonien und Spannungszustände, die Beschwerden verursachen, können erkannt und entsprechend ins Gleichgewicht gebracht werden.

## BEHANDLUNG

---

Bei einer üblichen Craniosacral-Therapiesitzung liegt der Patient bekleidet, meist in Rückenlage auf einer bequemen Behandlungsliege. Diese Behandlung dauert im Schnitt etwa eine Stunde. Die Therapeutin arbeitet mit ihren Handflächen oder/und Fingern vorwiegend mit minimalen Zug- oder/und Druckkräften. Dabei wird entweder in die als physiologisch sinnvoll empfundene Richtung vorgegangen, oder der erfüllten Gewebespannung nachgegangen. Ein wesentlicher Aspekt liegt dabei auf dem Ertasten des 'craniosakralen Rhythmus' sowie diesen Rhythmus in seinem Ausdruck zu stärken. Ergänzend ist es möglich, den Therapieprozess durch die von der Therapeutin angeleiteten Selbstbehandlungsübungen zu unterstützen.

---

Die in Anspruch genommenen Leistungen werden von den meisten Zusatzversicherungen der Krankenkassen übernommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse zwecks Kostenübernahme im Voraus.

---

## THERAPEUTIN

---

**Barbara Derrer**, Komplementär-Therapeutin mit eidg. Diplom Methode Craniosacral-Therapie.

---

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit und gerne zur Verfügung. Sie können Anregungen und Fragen auch direkt an unsere Therapeutinnen und Ärzte/Ärztinnen richten.

---

schmerz<sup>3</sup>  
zentrum  
AM KUNSTMUSEUM



KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

CRANIOSACRAL-  
THERAPIE

SCHMERZZENTRUM AM KUNSTMUSEUM BASEL AG  
Dufourstrasse 11 | 4052 Basel

061 315 91 00 | [schmerzzentrum.kunstmuseum@hin.ch](mailto:schmerzzentrum.kunstmuseum@hin.ch)  
[www.schmerzzentrum-am-kunstmuseum.ch](http://www.schmerzzentrum-am-kunstmuseum.ch)